


**- NFIT 40 år –  
Jubileumskonferanse**

# **ALDRING OG PSYKISK HELSE**



**30.-31. august 2024,  
Hotell Borge,  
Husøy, Tønsberg**

**Arrangør: Norsk Forening for Integrativ terapi (NFIT)  
Medlem av Akademisk Studieforbund**

# PROGRAM

## Fredag 30. august

13.30 - 14.00 Registrering, kaffe/te, påmelding workshops

14:00 - 14:30 Åpning, ved leder NFIT Berit Aanesen

14:30 - 15:30 **Hilarion Petzold**, prof., Dr.mult., grunnlegger Integrativ terapi, Tyskland  
*Health in old age and for old age - an integrative perspective*

15:45 – 16:45 **Tone Sæther Kvamme**, musikkterapeut, Ph.D., Norges Musikkhøgskole  
*Musikk, en magisk pille for personer med demens?*

17:00 - 18:30

Workshop I <b>Annette Höhmann-Kost</b> , integrativ bevegelsesterapeut, Tyskland <i>Livslang gåing</i>	Workshop II <b>Lotti Müller</b> , psykolog, spesialist geriatri, integrativ terapeut, Sveits <i>Use it or lose it - and improve it.</i> <i>Using neuroplasticity in old age</i>
--	---

18:30 - 19:30 Middag (bestilles individuelt)

## Lørdag 31. august

09:00 - 09:45 **Mirka Kraus**, psykologspesialist, etablert Klinik 60+

*Alderspsykologisk perspektiv i terapeutisk arbeid med yngre eldre og eldre eldre*

10:00 - 12:00

Workshop I <b>Annette Höhmann-Kost</b> , integrativ bevegelsesterapeut, Tyskland <i>Livslang gåing</i>	Workshop III <b>Hilarion Petzold</b> , prof., Dr.mult., grunnlegger Integrativ terapi, Tyskland <i>(tittel kommer)</i>
--	--

12:00 – 13.30 Lunsj (inkludert i deltakeravgiften)

13:30 - 14:15 **Eivind Aakhus**, lege og spesialist i psykiatri Ph.D.

*Psykiske lidelser i alderdommen – en biopsykososial forståelse av angst og depresjon hos eldre*

14:30 - 15:15 **Henrik Syse**, filosof, forsker og tidligere medlem av Nobelkomiteen,  
*Om forskjellen på å være deltaker og å være tilskuer: refleksjoner  
rundt menneskerettigheter og menneskeverd. (Deltar digitalt)*

15:30 - 17:00	Workshop IV <b>Nils Johan Aulie</b> , integrativ terapeut, sivilingeniør <i>Om tid</i>	Workshop V <b>Elisabeth Nybø</b> , integrativ terapeut, kreftsykepleier <i>Hvem er jeg nå? Identitets- perspektivet i livskriser</i>
---------------	---	---

17:00 - 18:00 Paneldiskusjon / plenum: *Veien fremover*. Avslutning

19:00 Festmiddag på Borge Hotell (bestilles individuelt)

# PRESENTASJON AV FORELESERE OG INNHOLD



## **Prof. Dr.mult. Hilarion Petzold**

Psykolog, psykoterapeut, læreterapeut, supervisor, vitenskapelig direktør for EAG (Europäische Akademie für biopsychosoziale Gesundheit) med sete i Hückeswagen, Tyskland. Grunnleggeren av Integrativ terapi.

Aldring er et prosjekt gjennom hele livet. Utfordringer i alderdommen ses som en del av «Life span», noe som alltid har vært en del av Integrativ terapi sin helhetlige forståelse av mennesket. Fokus er på helse og ikke bare psykisk, helse er alltid også kroppslig.

**Tittel: Health in old age and for old age - an integrative perspective**



## **Tone Sæther Kvammen**

Musikkterapeut, førsteamanuensis Norges Musikkhøgskole (NMH). Har gitt ut boka: «Å finne tonen - om musikk og demens» (2020). Tone har praktisert som musikkterapeut i mange år på sykehjem og innenfor alderspsykiatri og har erfart at sang og musikk ofte kan være en døråpner til kontakt og hjelp til et meningsfylt samvær. Foredraget vil ta utgangspunkt i dokumentarserien Demenskoret vist på NRK TV. Betydning av musikk for personer med demens vil bli belyst, hva forskning sier om demens og musikk og i tillegg noe om hvordan ulike former for musikkaktivitet kan tilrettelegges for å kunne gi gode musikk- og felleskaps-opplevelser.

**Tittel: Musikk, en magisk pille for personer med demens?**



## **Annette Höhmann-Kost**

Diplom Supervisor, fysioterapeut, læreterapeut for integrativ terapi med fokus på integrativ bevegelsesterapi, to års erfaring ved geriatrisk psykiatri på Dikemark sykehus, mange års klinisk erfaring fra psykosomatiske sykehus og i egen praksis.

Erfaringer jeg har gjort fram til i dag er grunnlaget for min vei i framtiden. Hva er til hjelp og ønskelig? - Hvem vil jeg la være? - Hva vil jeg forandre? – Opplevelses-sentrert vil vi samle inn erfaringer med å gå, fysisk og i overført betydning.

**Workshop I: Livslang gåing**



### **Lotti Müller**

Psykolog, spesialist i gerontologi, integrativ psykoterapeut og supervisor, musikkterapeut, 25 år klinisk erfaring i geriatrisk psykiatri ved Psykiatrisk Universitetshospital Zürich

Thanks to the plasticity of our brain, we have the chance to promote our physical and mental health – even in old age. Under the influence of the positive effects of an enriched environment, the brain can grow and renew its connections! In this workshop, we will discuss conditions for health-promoting ageing - in theory and practice, for our patients and for ourselves. So that at the end we'll say: Use it or lose it, enjoy it and improve it – preferably with others!

### **Workshop II: Use it or lose it – and improve it. Using neuroplasticity in old age**



### **Mirka Kraus**

Psykolog og spesialist i gerontopsykologi, med lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten, privat praksis, forskning om eldre pasienter, samt veiledning av personalet på ca. 30 sykehjem.

**Tittel: Alderspsykologisk perspektiv i terapeutisk arbeid med yngre eldre og eldre eldre**



### **Eivind Aakhus**

Lege og psykiater, og har jobbet med eldre og psykiske lidelser siden 2002. Var avdelingsoverlege ved alderspsykiatrisk avdeling i Sykehuset Innlandet fram til 2022, etter dette som fagsjef for psykisk helse i Nasjonalt senter for aldring og helse. Deltok i arbeidsgruppen som utviklet nasjonal retningslinje for elektrokonvulsiv behandling (ECT), utgitt i 2017. Han satt også i redaksjonen som utviklet Helsedirektoratets nasjonale faglige råd for eldre med psykiske lidelser (2019), og deltok i arbeidsgruppen som ga ut metodevurderingen om transkraniell likestrømsstimulering ved depresjon og afasi (2022).

**Tittel: Psykiske lidelser i alderdommen – en biopsykososial forståelse av angst og depresjon hos eldre**



### **Henrik Syse**

Filosof, forsker I ved Institutt for Fredsforskning (PRIO), og tidligere medlem av Nobelkomiteen.

**Tittel: Om forskjellen på å være deltaker og å være tilskuer: refleksjoner rundt menneskerettigheter og menneskeverd**



### **Nils Johan Aulie**

Sivilingeniør og integrativ terapeut. Er utdannet fra NTNU og har som sivilingeniør og leder innen internasjonale teknologibedrifter arbeidet innen strategisk planlegging, markedsføring og salg, engineering og prosjektgjennomføring.

I perioden 2004-2008 gjennomførte han utdannelsen til integrativ terapeut. Har også arbeidet som coach og organisasjonsutvikler. For tiden arbeider han som ingeniør og regnskapsfører for et mindre snekkerverksted.

**Workshop IV: Om tid**



### **Elisabeth Nybø**

Spesialsykepleier og integrativ terapeut. Har jobbet som kreftsykepleier siden 1990, først med kreftbehandling på Radiumhospitalet, 10 år på Hospice Lovisenberg og de siste 20 årene på CatoSenteret og der vært med på å utvikle kreftrehabiliteringsfeltet.

Opplever stadig at integrativ terapi har relevans i kreftrehabilitering, særlig knyttet til identitet, aksept og forståelse av kroppen. Har lang erfaring i møte med mennesker i identitetskriser knyttet til rehabilitering etter kreft, ofte forbundet med andre livskriser. Her vil hun eksemplifisere gjennom erfaringene fra kreftrehabilitering.

**Workshop V: Hvem er jeg nå? Identitetsperspektivet i livskriser**

# PÅMELDING

**Tid:** Fredag 30. august 2024 kl 14:00 til lørdag 31. august kl 18:00

**Sted:** Borge Hotell, Husøysund, Tønsberg, tlf 33 38 18 50, [www.hotellborge.no](http://www.hotellborge.no)

**Priser:** «Early bird» priser fram til 16. mai

**Medl. NFIT:** 1700/2000 for begge dagene. Kun fredag 950, kun lørdag 1150

**Andre:** 1950/2250 for begge dagene. Kun fredag 1050, kun lørdag 1350

**Overnatting og middag** fredag og lørdag (jubileumsmiddag) må bestilles direkte hos hotellet. Lunsj på lørdag er inkludert i kursprisen.

**Elektronisk påmelding til:**

[https://www.letsreg.com/no/event/jubileumskonferanse\\_nfit\\_2024](https://www.letsreg.com/no/event/jubileumskonferanse_nfit_2024)

Påmelding til workshop skjer ved registrering/ ankomst

Se også: [www.integrativ-terapi.no](http://www.integrativ-terapi.no) og

<https://www.facebook.com/groups/332402110178298/>

Kontakt evt. Silvia Grøndahl, tlf 95111592, [sgrndahl@gmail.com](mailto:sgrndahl@gmail.com), ved spørsmål